

タービュヘイラー:各部位の名称



未使用の吸入器を初めて使用するときに限り
以下の準備操作を一度だけ行ってください。

準備操作

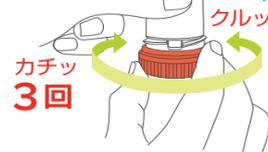
赤色の回転グリップを左右に回して

「カチッ」と3回鳴らします。

※3回目に「カチッ」と鳴らしたところで
とめてください。

まっすぐに
立てます。

赤色の
回転グリップ
を回します。



タービュヘイラー (薬品名: シムビコート、パルミコート、オーキシス)

	<h2>1. 薬の準備</h2> <ul style="list-style-type: none">• 回転グリップを「クルッ」と右方向に、止まるまで回します。• 左へ「カチッ」という音がするまで戻します。	<ul style="list-style-type: none">• 片手で吸入器本体を固定、もう一方の手で回転グリップのみ動かしてください。• 回転グリップを何回まわしても薬は1回分しかゼットされません。• 薬の残量を確認します。• 「クルッ」の操作時にカチッと音がすることがありますが、そのまま操作を続けて問題ありません。
	<h2>2. 息吐き</h2> <ul style="list-style-type: none">• 無理をしない程度に「フーッ」と十分に息を吐き出します。※ 吸入口には息を吹きかけないでください。	<ul style="list-style-type: none">• 息吐きを行わないと、吸入が十分にできません。
	<h2>3. 吸入</h2> <ul style="list-style-type: none">• 吸入口全体をしっかりとくわえ、少し上むきで、強く深く「スーッ」と吸い込みます。	 <ul style="list-style-type: none">• 吸入のときに通気口を握らないように注意してください。• 1回吸入量のごくわずかで、粒子が小さいため吸った感じがしませんが、正しく器具を操作できていれば、きちんと吸入はできています。
	<h2>4. 息止め</h2> <ul style="list-style-type: none">• 吸入口から口を離し、苦しくない程度(5秒程)息を止めます。	<ul style="list-style-type: none">• 薬剤を気管支から肺まで効率よく吸収させる(肺内沈着率を上げる)ために、息止めが必要です。• 息止めが難しい患者でも、意識して一瞬でも息をこらえることが重要です。
	<h2>5. 息吐き</h2> <ul style="list-style-type: none">• ゆっくりと息を吐き出してください。※ 続けて吸入する場合は、上記の操作1~5を繰り返してください。※ 吸入口には息を吹きかけないでください。	
	<h2>6. 後片付け</h2> <ul style="list-style-type: none">• 吸入後はキャップをします。	<ul style="list-style-type: none">• カバーをする前に、吸入口をティッシュなどで拭くことで清潔に保てます。• 吸入口を拭く際に、回転グリップを持つと、半回転などの誤操作を起こしやすいので注意します。
	<h2>7. うがい</h2> <ul style="list-style-type: none">• のどと口の中に薬剤が残らないように、口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。	<ul style="list-style-type: none">• 必要な分の薬は吸入した時点で浸透しているのですぐにうがいをして問題ありません。• うがいをきちんと行うことによって、吸入ステロイドによる、口腔内カンジダや嚔声などの副作用の発現を防止します。

Q&A:よくあるお問合せ

Q:未使用の吸入器を初めて使用する時に限り、クルカチの動作を3回行うのはなぜですか？

A:未使用の場合、構造上、吸気導管と薬剤貯蔵分の位置関係が、1回分の規定薬剤が充填されるまでの位置にありません。

1回分の規定薬剤が充填された薬剤貯蔵分を吸気導管まで移動させるためには、3回のクル・カチが必要となります。

Q:クル・カチではなく、クルの状態で吸入した場合薬剤は出ていますか？

A:薬剤としては放出されません。

しかし、クルの操作が完全にできているかどうかはグリップを戻した時にカチッと音がすることで確認できるため、必ずカチッと音になるまで戻してください。

Q:カウンターが0になっても、本体を振ると音がするのはなぜですか？

A:本体を振ると音がするのは、内部に入っている乾燥剤のためです。
残薬の確認はカウンターで行ってください。

(カウンターの見方)

- ・パルミコート:赤い印が上から出てきたら、残り約20回、下についたら終了です。
- ・シムビコート・オーキス:全体が赤くなったら終了です。