

タービュヘイラー (薬品名: シムビコート、パルミコート、オーキシス)



1 薬の準備

- 回転グリップを「クルッ」と右方向に、止まるまで回します。
- 左へ「カチッ」という音がするまで戻します。



2 息吐き

- 無理をしない程度に「フーツ」と十分に息を吐き出します。
吸入口には息を吹きかけないでください。



3 吸入

- 吸入口全体をしっかりくわえ
少し上むきで、強く深く「スーーツ」と吸い込みます。



4 息止め

- 吸入口から口を離し、苦しくない程度(5秒程)息を止めます。



5 息吐き

- ゆっくりと息を吐き出してください。
もう1回吸入する場合は1~5の手順を繰り返します。
吸入口には息を吹きかけないでください。



6 後片付け

- 吸入後はキャップをします。



7 うがい

- のどと口の中に薬剤が残らないように、
口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。