

# エリプタ (薬品名:レルベア、アニュイティ、アノーロ、エンクラッセ、テリルギー)



## 1 薬の準備

カウンターを手前にしてカバーを右下にスライドさせます。  
カチッと音がすればきちんとスライドできています。



## 2 息吐き

無理をしない程度に「フーッ」と十分に息を吐き出します。  
吸入口には息を吹きかけないでください。



## 3 吸入

吸入口全体をしっかりくわえ  
少し上むきで、強く深く「スーッ」と吸い込みます。



## 4 息止め

吸入口から口を離し、苦しくない程度(5秒程)息を止めます。



## 5 息吐き

ゆっくりと息を吐き出してください。  
吸入口には息を吹きかけないでください。



## 6 後片付け

吸入後はカバーをします。



## 7 うがい

のどと口の中に薬剤が残らないように、  
口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。