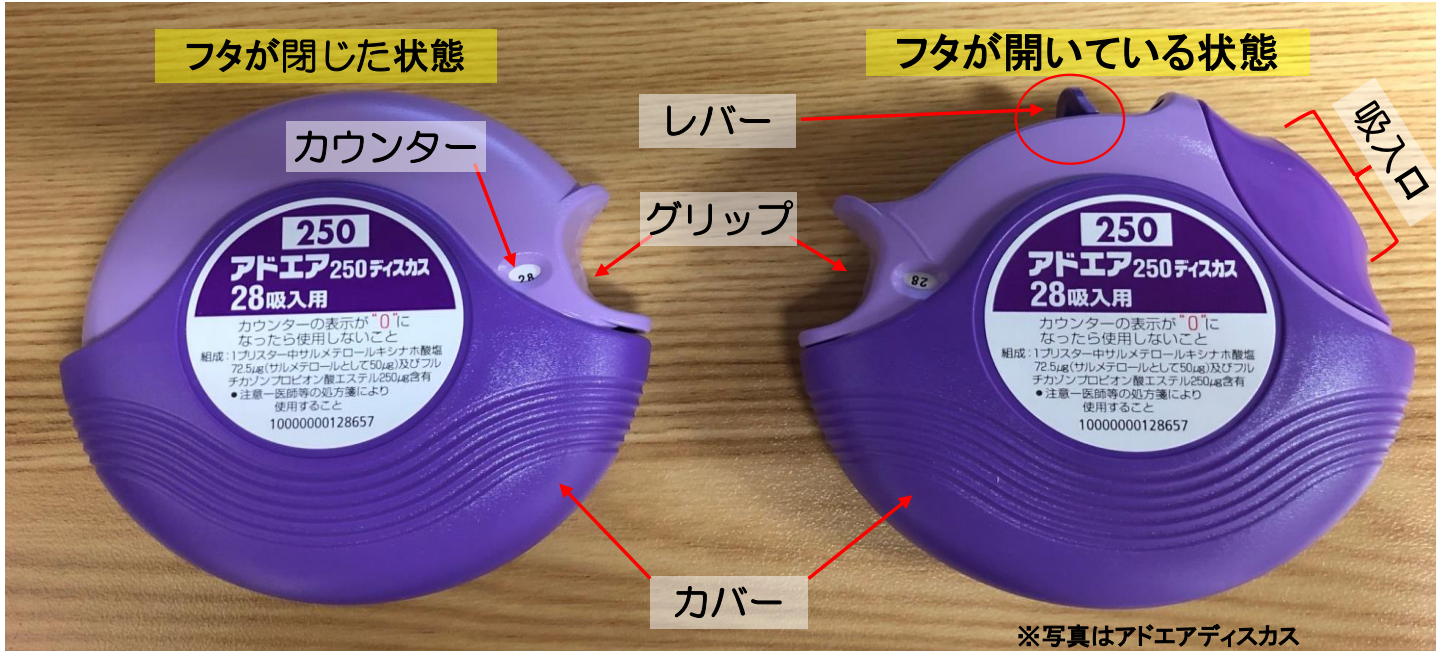


ディスクス：各部位の名称



ディスクス (薬品名: アドエア、セレVENT、フルタイド)



1. 薬の準備

- 「カチッ」と音がするまでカバーを開け、レバーも同様に音がするまで押してください。

• スライドさせて、カウンター残量が1つ減ったことを確認します。



2. 息吐き

- 無理をしない程度に「フーッ」と十分に息を吐き出します。
※吸入口には息を吹きかけないでください。

• 息吐きを行わないと、吸入が十分にできません。



3. 吸入

- 吸入口全体をしっかりくわえ、強く深く「スーッ」と吸い込みます。

• 吸入口のくわえすぎや、指で通気孔を塞がないように注意してください。

• 吸入ができていると、わずかな甘みや粉感を感じます。感じない場合は、加^{*}を動かさずに2~5を行います



4. 息止め

- 吸入口から口を離し、苦しくない程度 (5秒程) 息を止めます。

• 薬剤を気管支から肺まで効率よく吸収させる (肺内沈着率を上げる) ために、息止めが必要です。

• 息止めが難しい患者でも、意識して一瞬でも息をこらえることが重要です。



5. 息吐き

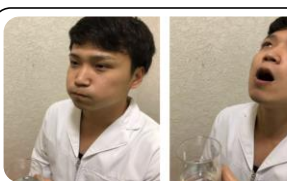
- ゆっくりと息を吐き出してください。
※マウスピースに息を吹きかけないでください。



6. 後片付け

- 吸入後はカバーをします。

• カバーをする前に、吸入口をティッシュなどで拭くことで清潔に保てます。



7. うがい

- のどと口の中に薬剤が残らないように、
• 口ゆすぎと、ガラガラのうがいを3回程度行ってください。

• 必要な分の薬は吸入した時点で浸透しているのですぐにうがいをして問題ありません。

• うがいをきちんと行うことによって、吸入ステロイドによる、口腔内カンジダや嘔声などの副作用の発現を防止します。

Q&A：よくあるお問合せ

Q：吸入できているかどうか確認する方法はありますか？

A：1回分吸入した後、カバーを閉じる前に、吸入口の先をテーブルに置いた紙（できれば黒い紙）の上にトントンと叩いて粉が出なければ正しく吸入できています。

Q：レバーを2回動かしてしまいましたが、2回分吸ってしまったことになりますか？

A：何度動かしても1回分の薬剤しか装填されません。

Q：カウンターが0になったらレバーはロックされますか？

A：レバーはカウンターが0になっても動きます。

Q：カバーが開かないのですが、なぜですか？

A：ディスクスではレバーによってディスクス本体内で薬剤が入っているシートを1回分ずつ開封して吸入できる仕組みになっています。

薬剤をしっかり吸わないと容器内部に残った薬剤がカバーと本体部分の隙間に入り込み、カバーの開閉が困難な状態になることがあります。